



## EL DESCANSO DEL MÉDICO: *¿Un asunto banal?*

### ¡Los médicos trabajan demasiadas horas!

Esta es una cuestión indiscutible en términos generales pero cuando intentas analizar cada caso en concreto vemos diferencias: entre especialidades; ámbitos de trabajo; costumbres; necesidad de “practicar, hacer mano o adquirir experiencia”, sobre todo en los recién terminados; la creciente necesidad de completar un sueldo escaso; etc... Aunque exista sobrecarga laboral, hay quienes no pueden prescindir de ella por problemas económicos o porque temen perder su empleo si reivindican el descanso reglamentario.

Otros profesionales sobre los que recae responsabilidad de vidas ajenas tienen los descansos asegurados por la misma empresa contratante o por la Administración o por ambos.

- **Los maquinistas de tren:** no pueden conducir más de 6 horas seguidas ni más de 9 horas al día. Si no cumplen los descansos pueden ser sancionados y dentro de su formación la Administración exige que se les instruya sobre la importancia del factor humano y las consecuencias de los incumplimientos de los límites de conducción.
- **Los pilotos de aviación comercial:** disponen de un reglamento estricto que contempla todas las posibilidades de periodos de vuelo, descansos, estipulaciones mínimas del alojamiento en descanso, situaciones imprevistas, obligaciones del operador aéreo, diario de actividad de cada piloto y formación para gestión de la fatiga.

**A los médicos** se nos exige un comportamiento como “Superman”, **¡no podemos estar cansados!**, y además siempre dudamos si disfrutar o no de este derecho, para no sobrecargar a los compañeros o no dejar “colgados” a los pacientes. Pacientes que son responsabilidad del SNS-O.

Los gestores no parecen preocuparse de lo determinante que es el factor humano en la atención sanitaria. Los planes sanitarios sobre papel lo aguantan todo, la realidad es absolutamente diferente, el cansancio o la dificultad de las situaciones no aparecen reflejados en sus proyectos.

¿Un médico que quiere descansar es un mal médico?

**¡NO!**

¡Probablemente al revés!



La realidad y la gestión sanitaria son divergentes