

## GACETA MÉDICA

La disputa de la CCAA por retener a los residentes: así son sus planes de fidelización

*La falta de médicos ha llevado a la creación de planes específicos para fidelizar a los MIR y evitar que se marchen a otras regiones donde la oferta laboral es más atractiva*

Por **Javier Alberca Lamas** - 9 junio 2025

**El panorama sanitario en España atraviesa una situación compleja, especialmente cuando se trata de la retención de los Médicos Internos Residentes (MIR) una vez finalizan su formación.** Mientras que comunidades autónomas como Madrid y Cataluña, por contar con los hospitales más grandes, atractivos y con mayor número de plazas, no enfrentan este problema, otras regiones como Extremadura o Castilla y León luchan por evitar la fuga de estos profesionales. **La falta de médicos en estas comunidades ha llevado a la creación de planes específicos para fidelizar a los MIR y evitar que se marchen a otras regiones donde la oferta laboral es más atractiva.**

**Castilla y León: Programa de Fidelización y Cobertura Asistencial 2025 con incentivos de hasta 4.000 euros**

El Programa de Fidelización y Cobertura Asistencial 2025 de Castilla y León ofrece **540 plazas para médicos residentes que finalizan su formación, con contratos de tres años.** Se prioriza la asignación de plazas en zonas rurales y hospitales comarcales, con 72 plazas específicas para el ámbito rural. Además, **se ofrece flexibilidad horaria, incentivos económicos de hasta 4.000 euros para estancias formativas y apoyo al desarrollo clínico e investigativo.** Se introducen modalidades de fidelización específicas para Medicina Familiar y Comunitaria y Pediatría en entorno rural, y se reconoce a los mejores residentes de Enfermería mediante el «Premio EIR Excelente», con contratos de tres años en un centro elegido por el profesional.

**Castilla-La Mancha: 70 millones para el Programa de Empleo y Fidelización de MIR de 2025**

El Gobierno de Castilla-La Mancha aprobó un programa de fidelización para los médicos internos residentes (MIR) con el objetivo de retener a los profesionales que finalizan su formación en la región. **Este programa, dotado con 70 millones de euros,** contempla la oferta de contratos laborales en hospitales públicos de la comunidad, con incentivos económicos y apoyo a la conciliación familiar. Además, **se prioriza la asignación de plazas en zonas rurales o de difícil cobertura, con el fin de garantizar una atención sanitaria equitativa en toda la comunidad autónoma.** La iniciativa busca mejorar la cobertura asistencial y reducir la escasez de profesionales en áreas con mayor necesidad.

**Andalucía: el SAS estableció 500 euros extras por rotaciones externas en verano en 2024**

El Servicio Andaluz de Salud (SAS) publicó el 5 de julio de 2024 el Plan de Fidelización de residentes que finalizaban su formación en septiembre de 2024. **Este plan fue diseñado para abordar una situación excepcional derivada del inicio tardío de la formación de los MIR, debido a la pandemia de COVID-19, lo que resultó en que algunos residentes finalizaran su formación en septiembre en lugar de en mayo, perdiendo así la oportunidad de incorporarse al sistema sanitario público andaluz durante el periodo estival.**

Para mitigar esta situación, el SAS adelantó la oferta de contratos a estos residentes antes de la finalización de su formación. Además, se estableció un complemento económico de 500 euros para aquellos residentes que decidieran realizar rotaciones externas durante el verano, con el objetivo de cubrir puestos de difícil cobertura en Atención Primaria y hospitales. Estas rotaciones externas se gestionaron mediante una resolución que permitió un plazo de solicitud más corto, de 30 días, y la posibilidad de realizar la rotación en el centro donde el residente trabajaría una vez finalizada su formación. Esta estrategia no solo facilitó la incorporación de estos profesionales al sistema sanitario público, sino que también les brindó una oportunidad docente para afrontar sus competencias casi plenas como especialistas en un entorno distinto, favoreciendo su evolución en el aprendizaje antes de finalizar su residencia.

#### **Extremadura: Plan de Fidelización 2025 enfocado especialmente en las zonas rurales**

El Diario Oficial de Extremadura (DOE) publicó el 20 de junio de 2025 la Resolución de la Secretaría General de Salud Pública y Calidad Sanitaria, que establece el *Programa de Fidelización de Médicos Internos Residentes (MIR) para el año 2025*. Este programa tiene como objetivo retener a los médicos que finalizan su formación en la región, especialmente en áreas con escasez de profesionales. Entre las medidas contempladas se incluyen la oferta de contratos de larga duración, incentivos económicos y apoyo en la reubicación familiar. Además, se priorizará la asignación de plazas en zonas rurales o de difícil cobertura, con el fin de garantizar una atención sanitaria equitativa en toda la comunidad autónoma.

#### **País Vasco: Programa de Rejuvenecimiento y Fidelización**

El Programa de Rejuvenecimiento y Fidelización de Osakidetza está dirigido a médicos internos residentes (MIR) de último año de cualquier especialidad, tanto de Atención Primaria como hospitalaria. Su objetivo es facilitar la incorporación de estos profesionales al sistema sanitario público vasco, ofreciendo contratos estables y atractivas condiciones laborales. El programa incluye incentivos como la asignación de plazas en áreas con escasez de profesionales, apoyo en la reubicación familiar y medidas para mejorar la conciliación de la vida laboral y personal. Además, se promueve la formación continua y el desarrollo profesional dentro de Osakidetza, con el fin de retener el talento y garantizar una atención sanitaria de calidad en la Comunidad Autónoma del País Vasco.

#### **Galicia: Sergas tira de «ventajas» para intentar convencer a sus residentes**

El Servicio Gallego de Salud (Sergas) destaca las ventajas de realizar la formación MIR en Galicia, ofreciendo condiciones laborales atractivas para los médicos internos residentes. Las retribuciones anuales para los residentes varían entre 36.000 y 51.000 euros, dependiendo del año de formación y las guardias realizadas. Además, se garantiza la libranza de las guardias, incluyendo las de los sábados. Los residentes que finalizan su formación en Medicina Familiar y Comunitaria o Pediatría en atención primaria pueden acceder a contratos de tres años. El Sergas cuenta con 950 tutores altamente cualificados, 3 institutos de investigación acreditados y modernas infraestructuras sanitarias. Asimismo, ofrece 23 medidas específicas para el bienestar de las profesionales embarazadas y 18 permisos relacionados con la conciliación de la vida personal y laboral.

### **Comunidad Valenciana: sistema de incentivos para zonas de difícil cobertura**

El Consell de la Generalitat Valenciana ha implementado un plan de fidelización para los médicos internos residentes (MIR) que finalizan su formación en la región. Este plan ofrece contratos de entre uno y tres años en hospitales públicos de la Comunidad Valenciana, con el objetivo de retener a los profesionales formados localmente y cubrir plazas en especialidades con déficit de personal. **Además, se contempla un sistema de incentivos para los médicos que se incorporen a zonas de difícil cobertura, priorizando su puntuación en concursos, oposiciones y bolsas de trabajo.** La Conselleria de Sanidad también ha anunciado la convocatoria de un concurso de méritos para cubrir estas plazas específicas, con el fin de garantizar una atención sanitaria equitativa en toda la comunidad.

### **Asturias: salarios que rozan los 75.000 euros anuales en zonas de difícil cobertura**

Asturias es una de las comunidades autónomas que ofrece mejores condiciones salariales para los médicos recién finalizados el MIR. Los médicos de familia en la región pueden alcanzar un sueldo bruto anual de 63.440 euros, incluyendo un complemento por cupo de pacientes. **Además, las plazas en zonas de difícil cobertura pueden llegar hasta los 73.730 euros anuales.** Aunque la Consejería de Salud aclara que esta medida, implementada en 2023, no tiene como objetivo principal la fidelización de los MIR, sino una mejora general de las condiciones para todos los profesionales, se observa que desde su puesta en marcha, **la región ha logrado retener al 90% de los médicos residentes que se formaron en Asturias en especialidades con carencias de profesionales.** Además, se ha establecido una oficina de atracción de profesionales para mantener contacto con médicos en formación o con especialistas con plaza en otras comunidades, facilitando su incorporación al sistema sanitario asturiano.

### **Aragón: contratos combinados para matrimonios y parejas de hasta tres años**

El Gobierno de Aragón ha renovado su plan de fidelización para los médicos residentes que finalizan su formación en la región, con el objetivo de cubrir puestos de difícil cobertura en el Servicio Aragonés de Salud. Las medidas incluyen **contratos de hasta tres años, contratación combinada para matrimonios o parejas, búsqueda de vivienda y centros educativos para los hijos, jornadas laborales flexibles, estancias periódicas en hospitales de Zaragoza, acceso a másteres en condiciones ventajosas, una mejor valoración de méritos y un plus económico de fidelización para especialistas médicos que puede alcanzar hasta 15.000 euros anuales,** con un incremento adicional del 15% este año. Estas iniciativas buscan retener a los profesionales en el sistema sanitario aragonés, especialmente en áreas con escasez de médicos.

Todas estas medidas ponen de manifiesto la competencia entre las comunidades autónomas existente por atraer y retener a los MIR, debido a la creciente necesidad de una estrategia coordinada en el sistema sanitario español. Mientras que algunas comunidades autónomas cuentan con ventajas naturales, por su infraestructura y condiciones de trabajo, otras deben innovar para ofrecer un entorno que atraiga y mantenga a los médicos recién formados. **Los planes de fidelización adoptados por las diferentes regiones representan una respuesta clave a la escasez de personal sanitario,** pero también subrayan la importancia de fortalecer el sistema de salud a nivel nacional, abordando las desigualdades y adaptándose a las necesidades específicas de cada comunidad.

