

# ¡DEFENSA PERSONAL!

## Acuerdo SMN-Escuela Wuji

### Estimada/o afiliada/o:

El Sindicato Médico de Navarra está preocupado por el incremento de las agresiones a nuestro colectivo. Hemos redactado una Guía contra las Agresiones ([enlace](#)), repartido alarmas anti-agresión que tienes gratuitamente a tu disposición en la sede sindical y ahora damos un paso más y cerramos un acuerdo con la “Escuela Wuji” con el que pretendemos ofrecerte herramientas de defensa personal. ¡No solo físicas!



**Artes Marciales  
y Bienestar**

Para ello, ESCUELA WUJI – Artes Marciales y Bienestar, te ofrece la posibilidad de realizar unos talleres de formación de DEFENSA PERSONAL orientados al personal sanitario y en los que ya tienen amplia experiencia.

Con este planteamiento, ESCUELA WUJI pone a tu disposición sus cómodas instalaciones en la calle Pintor Maeztu, 8 trasera, de Pamplona, con tatami, vestuarios, duchas, etc.

El programa no es amplio ni complejo, ya que no se trata de intentar aprender técnicas difíciles, sino de motivarte y dotarte de recursos físicos, psicológicos y conductuales, que favorezcan tanto tu seguridad como la de tu entorno laboral. Se trata de un Curso de Defensa Personal para sanitarios, reglamentada por la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados, e impartido por un profesor acreditado, tanto por esta federación y el Consejo Superior de Deportes, como por la Dirección General de Seguridad Privada del Ministerio del Interior. El taller se halla orientado y diseñado a nuestro entorno profesional, apto tanto para ambos sexos, como para cualquier edad y condición física. Eminentemente práctico, incluye también aspectos teóricos y motivacionales que influyen en la práctica.

La oferta inicial, que incluye un descuento del 10% sobre tarifa para nuestros afiliados y sus familiares directos, se concreta en clases de 2 horas para grupos de entre 12 y 20 personas.

**Opción fin de semana: sábados  
7 y 14 de febrero de 10 a 12h.**

**Opción entre semana: Todos los  
miércoles de febrero de 18:30 a  
20:30h.**

**Precio: 40 € / persona afiliada o  
familiar y 45€ para el resto.**

Por otra parte, quienes desearan incorporarse como alumnos del centro, obtendrían un diez por ciento de descuento en la mensualidad. Las clases regulares de Defensa Personal en Escuela Wuji son los martes (19:30-20:30) y los jueves (9:00-10:00). ¡Y hay más! Por ejemplo, las de la especialidad oficial de Defensa Personal para la Mujer son los lunes (19:00-20:00).

### Procedimiento de Inscripción:

El SMN recogerá a las personas interesadas (enviar correo electrónico, que debe indicar nombre, correo electrónico, número de teléfono y fecha deseada, a [consultas@smnavarra.org](mailto:consultas@smnavarra.org)).

Comunicaremos el listado a la Escuela Wuji que confirmará la sesión a los interesados cuando el número de apuntados sea entre doce y veinte personas, preferiblemente pares.

Los inscritos deben de pasar por el centro antes del día del curso para realizar el pago del mismo, en efectivo o con tarjeta.

**Condiciones:**

El taller se realiza sobre tatami, con ropa deportiva (incluida chaqueta o sudadera) y descalzo o con calcetines.

Cada alumno, por el hecho de participar en la actividad -que, aunque realizada de modo relajado y lúdico, no deja de ser física-, lo hace de forma voluntaria, bajo su propia responsabilidad y de manera totalmente recreativa y no competitiva; por lo tanto, se hace cargo y se responsabiliza de los siguientes puntos:

1. Que existe la posibilidad, inherente a la práctica de Defensa Personal, de sufrir un accidente, asumiendo personalmente la responsabilidad de los percances fortuitos que pudiera padecer.
2. Que exime de cualquier responsabilidad al club deportivo A.M.B. WUJI, sus instructores, organización, colaboradores, patrocinadores u otros participantes, y conviene en no denunciarles en caso de cualquier daño físico o material, y, por tanto, renuncia a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
4. Que se encuentra física y mentalmente preparado para desarrollar la citada actividad, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que impidan su participación en las sesiones de práctica o que puedan agravarse como consecuencia de ellas.
5. Que en caso de sufrir cualquier tipo de lesión o accidente durante las clases asumirá todos los posibles gastos médicos que se pudieran originar, contando para ello con su propio seguro médico público o privado, el cual le cubre en tales casos.

Quienes participen tienen derecho al uso de las instalaciones de Escuela Wuji (vestuario y duchas).

El centro se reserva el derecho a obtener y publicar imágenes del evento, si bien sin especificar los nombres de los participantes.

Esperamos que esta iniciativa sea de tu interés.

**Ejecutiva del SMN**

