	<i>INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O</i>	IT-6
	UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA	Revisión: 5 Página 1 de 10

1. OBJETO Y CAMPO DE APLICACIÓN

Establecer las normas para la correcta utilización de los equipos de protección individual (EPI) para protección de los trabajadores en la aplicación de “Procedimiento para el manejo de casos sospechosos de Enfermedad por Virus de Ébola”.

2. RESPONSABILIDADES

Los trabajadores tienen la responsabilidad de cumplir con lo establecido en esta norma. La línea de mando tiene la responsabilidad de supervisar el cumplimiento de esta norma.

3. CONSIDERACIONES GENERALES

Evitar en todo momento el contacto con casos en investigación o casos confirmados sin tener colocados los Equipos de Protección Individual (EPI).

Los trabajadores previamente designados deberán estar debidamente informados y entrenados en la colocación y retirada de los EPI.


Recordar la importancia de respetar las medidas higiénicas básicas y precauciones universales (correcta técnica de lavado de manos, recogida de pelo, retirada de anillos, reloj, joyas, etc.).

4. MATERIAL NECESARIO

Los equipos de protección individual (EPI) disponibles son los siguientes:

- Traje de protección desechable con calza incorporada o bien traje de protección desechable y calzas largas de protección.
- Guantes de nitrilo o neopreno desechables, de puño largo, sin polvo.
- Mascarilla de protección respiratoria FFP2.
- Gafas de protección frente a salpicaduras (cerradas).
- Gorro quirúrgico.
- Un rollo de cinta americana.


Elaborado: Sº Prevención Riesgos Laborales	Aprobado: Gerente del SNS-O	Fecha: 07/11/2014
--	---	-------------------

	<i>INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O</i>	IT-6
	UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA	Revisión: 5 Página 2 de 10

Para la desinfección del traje, manos y suelas de calzado se necesita lo siguiente:

- Lejía.
- Solución hidroalcohólica.
- Compresas, gasas, paños desechables o similar.
- Empapador o similar.


Antes de empezar a colocar los EPI, comprobar que se dispone de todos los elementos.

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O	IT-6
	UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA	Revisión: 5 Página 3 de 10

5. COLOCACIÓN DEL EQUIPO

			 
<p>1. Retirar pulseras, relojes anillos, pendientes, etc. Hidratarse correctamente bebiendo agua u otras bebidas.</p>	<p>2. Colocarse gorro quirúrgico, correctamente atado, recogiendo el pelo si fuese necesario. Realizar higiene de manos.</p>	<p>3. Si el traje no tiene calzas, colocarse las calzas y atar las cintas al tobillo.</p>	<p>4. Encintar los las calzas por encima estas, sin coger la ropa. Para facilitar la retirada se realizará una solapa doblando la parte final de la cinta.</p>
	 		
<p>5. Colocarse el primer par de guantes.</p>	<p>6. Encintarse los guantes por encima del puño del guante, sin coger la piel. Esta cinta será de la mitad de anchura que la de la cinta, cortándola longitudinalmente. Se dejará una solapa para su mejor retirada.</p>	<p>7. Colocarse un traje de la talla adecuada sin subir completamente la cremallera.</p>	<p>8. Poner las cintas de las mangas por encima del primer par de guantes.</p>


			 
<p>9. Ponerse el par de guantes de puño largo por encima del traje.</p>	<p>10. Encintar el segundo par de guantes uniendo el puño del guante y la manga del traje.</p>	<p>11. Se dejará una solapa por su mejor retirada.</p>	<p>12. Colocar la mascarilla FFP2. Es importante garantizar el buen ajuste de la mascarilla adaptándola a la forma de la nariz y a todo el contorno de la cara.</p>
			
	<p>14. Ponerse la capucha por encima de las gafas y terminar de subir completamente la cremallera. Si la capucha tuviera un adhesivo en el interior, zona de la frente, pegarla a las gafas.</p>	<p>15. Si fuera preciso, ajustar la capucha utilizando cinta adhesiva o esparadrapo en la parte posterior.</p>	<p>16. Sellar las solapas usando las tiras autoadhesivas de que disponen.</p>
<p>13. Colocar las gafas de protección por encima de la mascarilla, de forma que queden bien ajustadas.</p>	<p>14. Ponerse la capucha por encima de las gafas y terminar de subir completamente la cremallera. Si la capucha tuviera un adhesivo en el interior, zona de la frente, pegarla a las gafas.</p>	<p>15. Si fuera preciso, ajustar la capucha utilizando cinta adhesiva o esparadrapo en la parte posterior.</p>	<p>16. Sellar las solapas usando las tiras autoadhesivas de que disponen.</p>
			<p>18. Comprobación visual por un compañero, de la correcta colocación de los elementos para garantizar que no quede ninguna zona corporal expuesta.</p>
<p>17. Comprobar que el EPI permite la libertad de movimientos.</p>	<p>18. Comprobación visual por un compañero, de la correcta colocación de los elementos para garantizar que no quede ninguna zona corporal expuesta.</p>	<p>18. Comprobación visual por un compañero, de la correcta colocación de los elementos para garantizar que no quede ninguna zona corporal expuesta.</p>	<p>18. Comprobación visual por un compañero, de la correcta colocación de los elementos para garantizar que no quede ninguna zona corporal expuesta.</p>

	<i>INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O</i>	IT-6
	UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA	Revisión: 5
		Página 5 de 10

6. PREPARACIÓN DE LA ZONA DE RETIRADA DEL EPI

Tras la colocación del EPI, en la zona prevista de retirada:

- Colocar un contenedor de residuos sanitarios de Grupo 3 en la zona donde se va a realizar la retirada de los EPIs.
- Preparar en una cubeta o en un fregadero, una disolución desinfectante con una proporción de 1:10 aproximadamente (de forma orientativa, dos vasos de lejía comercial en cinco litros de agua).
- Disponer un bote de solución hidroalcohólica en la zona donde se va a realizar la retirada del EPI.
- Mojar un empapador o similar (bayeta, toalla, etc.) en esta solución desinfectante. Escurrir el empapador y colocarlo en la puerta de salida fuera de la habitación. Colocar tras este empapador otro seco.
- Humedecer las compresas o paños que van a ser utilizados en la desinfección del traje (al menos 8) y de los guantes (una compresa para cada desinfección).

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O	IT-6
	UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA	Revisión: 5
		Página 6 de 10

7. HIGIENE DE MANOS

La higiene de manos que se indica en varios momentos del procedimiento de retirada se realizará utilizando solución hidroalcohólica. Para pulsar el dispensador del recipiente, se empleará una de las compresas o paños humedecidos con la disolución de lejía, con el fin de no contaminar este elemento.

La técnica a seguir para una correcta higiene de manos es la siguiente:

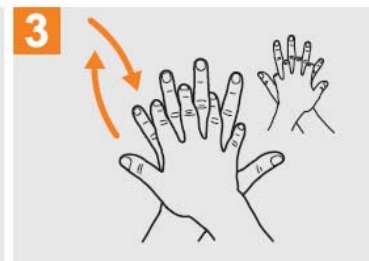
 **Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



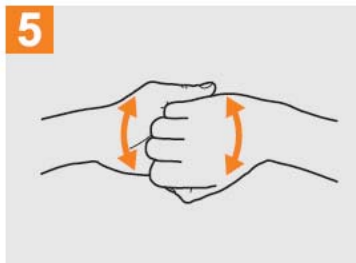
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



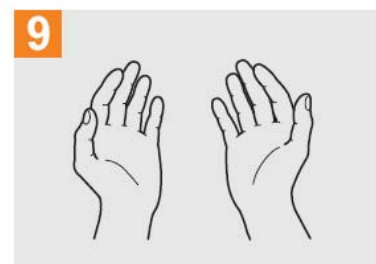
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;




Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Frotar las muñecas con movimiento rotatorio;



Una vez secas, sus manos son seguras.

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O	IT-6
	UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA	Revisión: 5 Página 7 de 10

8. RETIRADA DEL EQUIPO

Este procedimiento debe ser cumplido estrictamente, ya que puede ser el momento más crítico. Es obligatoria la presencia de un supervisor que verifique el proceso y que recuerde el orden de los pasos. Debemos considerar contaminadas todas las caras exteriores de los elementos del equipo.

				
				
<p>Retirar la suciedad visible de los guantes exteriores en la solución desinfectante previamente preparada. Secar los guantes con toallas de papel desechable.</p>	<p>1. Realizar la limpieza del traje mediante las gasas, paños o empapadores mojados en la disolución de lejía. Técnica: de cerca hacia fuera, y de arriba hacia abajo. La limpieza del primer brazo y del torso se realizará con un brazo para terminar limpiando este brazo con el brazo contrario. El sentido de limpieza será de derecha a izquierda o viceversa pero sin cambiar el sentido en ningún momento. Seguir la secuencia numérica de las fotos.</p>		<p>2. Continuamos con la parte restante del torso.</p>	
				
				<p>3. Limpiar el brazo que todavía no ha sido lavado, con el brazo contrario.</p>

		 	
<p>7. Sujetar las solapas, en una zona alejada de la cremallera, utilizando las tiras adhesivas de las solapas.</p>	<p>8. Bajar la cremallera sin tocar el interior del traje.</p>	<p>9. Comenzar la retirada del traje por la capucha, que se echará hacia atrás agarrándola por su parte externa.</p>	<p>10. Retirar completamente la capucha, tocando solo la parte externa. Voltear la capucha hasta dejar la parte interna vista.</p>
			
<p>11. Pasar las manos a la espalda.</p>	<p>12. Agarrando el guante exterior y el puño del traje a la vez, iniciar la retirada del puño y guante simultáneamente.</p>	<p>13. Desde el interior de la manga pinzar el guante por su interior.</p>	<p>14. Con la ayuda de la otra mano, bajar el traje para facilitar sacar el brazo.</p>
			
<p>15. Con la ayuda de la otra mano, completar la retirada de la manga de forma que quede del revés.</p>	<p>16. Sin tocar la ropa interior, introducir la mano con el guante interior por debajo del traje. Si fuera necesario, ayudarse con la mano del guante exterior, para separar el traje del cuerpo.</p>	<p>17. Retirar la otra manga empezando desde el hombro, de forma que quede del revés sin terminar de sacar la mano. Solo se tocará parte interior del traje.</p>	

			
18. Completar la retirada de la manga y el guante exterior, deslizando los dedos de la mano que sólo tiene un guante por debajo del guante exterior de la otra mano.	19. Realizar la higiene de manos de los guantes interiores.	20. Retirar el traje empujando, a partir de ahora, desde el interior. Solo se tocará la parte interior del traje, sin tocar nuestra ropa ni piel.	21. Bajar hasta los tobillos dejando a la vista las calzas. Se intentará despejar al máximo la zona del talón para facilitar la retirada.
			
22. Retirar el encintado de las calzas. Evitar cruzar los brazos durante la retirada. Es importante no tocar ni piel ni ropa interior con los guantes.	23. Soltar las lazadas de las calzas.	24. Bajar las calzas dándoles la vuelta y sin tocar la ropa interior.	25. Retirar conjuntamente calza y traje, descubriendo el talón del calzado sin tocarlo. Para ello, apoyar puntera y levantar talón.
			
26. Seguidamente apoyar talón y completar la retirada de la calza sin tocar el calzado.	27. Sacar los pies y pisar dentro del traje.	28. Salir del traje.	29. Desechar el traje, sin tocar el exterior.
			
30. Realizar la higiene de manos de los guantes interiores.	31. Desencintar los guantes interiores. Evitar movimientos bruscos que produzcan salpicaduras.	32. Coger las gafas con ambas manos por la parte frontal y retirarlas hacia delante. Para mayor protección, es recomendable cerrar los ojos durante la retirada. Poner atención para no tocar la cara. Eliminar en el contenedor de residuos.	33. Coger la mascarilla por la parte delantera y retirarla hacia delante. Para mayor protección, es recomendable cerrar los ojos durante la retirada. Poner atención para no tocar la cara. Eliminar en el contenedor de residuos.

			
<p>34. Realizar la higiene de manos de los guantes interiores.</p>	<p>35. Retirar el gorro quirúrgico agarrándolo desde la zona trasera.</p>	<p>36. Agarrar la parte exterior del guante y quitárselo.</p>	<p>37. Retirada de guante interior: Sostener el guante retirado con la mano enguantada.</p>
			 
<p>38. Deslizar uno o dos dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante, a la altura de la muñeca.</p>	<p>39. Quitarse el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante. Desechar los guantes en el contenedor exterior.</p>	<p>40. Al salir de la habitación, pisar sobre el empapador con solución desinfectante y permanecer 30 segundos para que se impregnen bien las suelas. Seguidamente pisar sobre el empapador seco para eliminar los restos de líquido.</p>	<p>41. Realizar la higiene de manos. 42. Hidratarse correctamente bebiendo agua u otras bebidas.</p>