	<i>INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O</i>	IT-7
	<b>UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA EN HOSPITALIZACIÓN</b>	Revisión: 4 Página 1 de 12

## **1. OBJETO Y CAMPO DE APLICACIÓN**

Establecer las normas para la correcta utilización de los equipos de protección individual (EPI) para protección de los trabajadores en la aplicación de “Procedimiento para el manejo de casos sospechosos y confirmados de Enfermedad por Virus de Ébola”.

## **2. RESPONSABILIDADES**

Los trabajadores tienen la responsabilidad de cumplir con lo establecido en esta norma. La línea de mando tiene la responsabilidad de supervisar el cumplimiento de esta norma.

## **3. CONSIDERACIONES GENERALES**

Evitar en todo momento el contacto con casos en investigación o casos confirmados sin tener colocados los Equipos de Protección Individual (EPI).

Los trabajadores previamente designados deberán estar debidamente informados y entrenados en la colocación y retirada de los EPI.


Recordar la importancia de respetar las medidas higiénicas básicas y precauciones universales (correcta técnica de lavado de manos, recogida de pelo, retirada de anillos, reloj, joyas, etc.).

## **4. MATERIAL NECESARIO**

Los equipos de protección individual (EPI) disponibles son los siguientes:

- Traje de protección desechable
- 2 pares de calzas largas de protección.
- Guantes de nitrilo o neopreno desechables, de puño largo, sin polvo.
- Mascarilla de protección respiratoria FFP2.
- Gafas de protección frente a salpicaduras (cerradas).
- Gorro quirúrgico.
- Capuz.
- Un rollo de cinta americana.

<b>Elaborado:</b>  Sº Prevención Riesgos Laborales	<b>Aprobado:</b>  Gerente del SNS-O	Fecha: 21/11/2014
--	---	-------------------

	<i>INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O</i>	IT-7
	<b>UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL          PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA          EN HOSPITALIZACIÓN</b>	Revisión: 4
		Página 2 de 12

Para la desinfección de manos y suelas de calzado se necesita lo siguiente:


- Lejía.
- Solución hidroalcohólica.
- Toallitas Clinell.
- Empapador o similar.




Antes de empezar a colocar el EPI, comprobar que se dispone de todos los elementos.


## 5. COLOCACIÓN DEL EQUIPO

			 
<p>1. Retirar pulseras, relojes anillos, pendientes, etc. Hidratarse correctamente bebiendo agua u otras bebidas.</p>	<p>2. Colocarse gorro quirúrgico, correctamente atado, recogiendo el pelo si fuese necesario. Realizar higiene de manos.</p>	<p>3. Si el traje no tiene calzas, colocarse las calzas y atar las cintas al tobillo.</p>	<p>4. Encintar las calzas por encima de estas, sin coger la ropa. Para facilitar la retirada se realizará una solapa doblando la parte final de la cinta.</p>
	 		
<p>5. Colocarse el primer par de guantes.</p>	<p>6. Encintar los guantes por encima del puño del guante, sin coger la piel. Esta cinta será de la mitad de anchura que la de la cinta, cortándola longitudinalmente. Se dejará una solapa para su mejor retirada.</p>	<p>7. Colocarse un traje de la talla adecuada sin subir completamente la cremallera.</p>	<p>8. Poner las cintas de las mangas por encima del primer par de guantes.</p>

			
<p>9. Colocarse el segundo par de calzas por el exterior del traje.</p>	<p>10. Encintar las calzas uniendo la calza y el traje. Se dejará una solapa para su mejor retirada.</p>	<p>11. Ponerse el par de guantes de puño largo por encima del traje.</p>	<p>12. Encintar el segundo par de guantes uniendo el puño del guante y la manga del traje.</p>
			
<p>13. Se dejará una solapa para su mejor retirada.</p>	<p>14. Colocar la mascarilla FFP2. Es importante garantizar el buen ajuste de la mascarilla adaptándola a la forma de la nariz y a todo el contorno de la cara.</p>	<p>15. Colocar el capuz metiendo y extendiendo completamente el faldón por el interior del traje (con ayuda del supervisor, si procede).</p>	<p>16. Colocar las gafas de protección por encima de la mascarilla y del capuz, de forma que queden bien ajustadas y no deje piel al descubierto.</p>
			
<p>17. Ponerse la capucha por encima de las gafas y terminar de subir completamente la cremallera. Si la capucha tuviera un adhesivo en el interior, zona de la frente, pegarla a las gafas.</p>	<p>18. Si es preciso, ajustar la capucha utilizando cinta adhesiva o esparadrapo en la parte posterior.</p>	<p>19. Sellar las solapas usando las tiras autoadhesivas de que disponen.</p>	

	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O</b>	IT-7
	<b>UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA EN HOSPITALIZACIÓN</b>	Revisión: 4
		Página 5 de 12


		
<p>20. Comprobar que el EPI permite la libertad de movimientos.</p>		<p>21. Comprobación visual por un compañero, de la correcta colocación de los elementos para garantizar que no quede ninguna zona corporal expuesta.</p>

	<i>INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O</i>	IT-7
	UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA EN HOSPITALIZACIÓN	Revisión: 4
		Página 6 de 12

## **6. PREPARACIÓN DE LA ZONA DE RETIRADA DEL EPI**

Tras la colocación del EPI, en la zona prevista de retirada:

- Colocar un contenedor de residuos sanitarios de Grupo 3 en las zonas donde se van a realizar la retirada de los EPIs (dentro de la habitación y en el cuarto de sucio).
- Preparar en el fregadero del cuarto de sucio una disolución desinfectante con una proporción de 1:10 aproximadamente (de forma orientativa, dos vasos de lejía comercial en cinco litros de agua).
- Disponer de toallitas Clinell en la zona donde se va a realizar la retirada del EPI para la limpieza del traje.
- Disponer un bote de solución hidroalcohólica en la zona donde se va a realizar la retirada del EPI.
- Mojar dos empapadores (bayeta, toalla, etc.) en esta solución desinfectante. Escurrirlos y colocarlos en la zona de limpio para realizar la salida de la zona de sucio. Colocar otro empapador en la salida de la antesala para salir al exterior pisando en él. Tras este empapador colocar otro seco.

	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O</b>	IT-7
	<b>UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA EN HOSPITALIZACIÓN</b>	
	Revisión: 4	
	Página 7 de 12	

## 7. HIGIENE DE MANOS

La higiene de manos que se indica en varios momentos del procedimiento de retirada se realizará utilizando solución hidroalcohólica. Para pulsar el dispensador del recipiente, se empleará una de las compresas o paños humedecidos con la disolución de lejía, con el fin de no contaminar este elemento.

La técnica a seguir para una correcta higiene de manos es la siguiente:

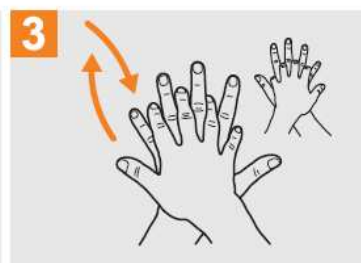
 **Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



**1a**  
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



**2**  
Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3**  
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4**  
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5**  
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



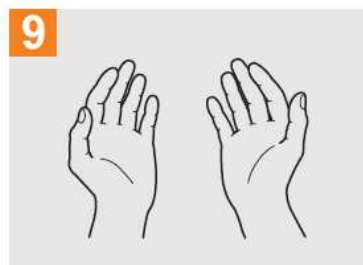
**6**  
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;




**7**  
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8**  
Frotar las muñecas con movimiento rotatorio;











**9**  
Una vez secas, sus manos son seguras.

	<b>INSTRUCCIONES DE TRABAJO DEL SNS-O</b>	IT-7
	<b>UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA EN HOSPITALIZACIÓN</b>	Revisión: 4 Página 8 de 12

## 8. RETIRADA DEL EQUIPO

Este procedimiento debe ser cumplido estrictamente, ya que puede ser el momento más crítico. Es importante un supervisor de este proceso que recuerde el orden de los pasos. Debemos considerar contaminadas todas las caras exteriores de los elementos del equipo.

			
1. Dentro de la habitación del o de la paciente retirar las cintas de las calzas.	2. Todavía en la habitación, retirar las calzas sin tocar el traje y, si es posible, sin tocar la calza interior. Usar la técnica talón – punta: levantar talón e ir deslizando la calza hasta despejar el talón, posteriormente levantar la puntera y terminar de sacar la calza.	3. En la sala de sucio, retirar la suciedad visible de los guantes exteriores en la solución desinfectante previamente preparada. Retirar el tapón al sacar las manos. Secar los guantes con toallas de papel desechables.	
			
4. Realizar la limpieza del traje mediante las toallitas Clinell. Técnica: de cerca hacia fuera y de arriba hacia abajo. <b>La limpieza del primer brazo y del torso se realizará con un brazo para terminar limpiando este brazo con el brazo contrario.</b> El sentido de limpieza será de derecha a izquierda o viceversa pero sin cambiar el sentido en ningún momento. Seguir la secuencia numérica de las fotos.	5. Continuamos con la parte restante del torso.	6. Limpiar el brazo que todavía no ha sido lavado, con el brazo contrario.	
			


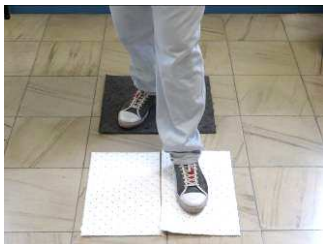


			
<p>7. Realizar la higiene de manos de los guantes exteriores.</p>	<p>8. Retirar las cintas de los guantes exteriores tirando solamente de las solapas. Evitar movimientos bruscos que puedan generar salpicaduras.</p>	<p>9. Retirar las solapas del traje sin tocar la zona de la cremallera.</p>	<p>10. Sujetar las solapas, en una zona alejada de la cremallera, utilizando las tiras adhesivas de las solapas.</p>
	 		
<p>11. Bajar la cremallera sin tocar el interior del traje.</p>	<p>12. Comenzar la retirada del traje por la capucha, que se echará hacia atrás agarrándola por su parte externa.</p>	<p>13. Retirar completamente la capucha, tocando solo la parte externa. Voltear la capucha hasta dejar a la vista la parte interna.</p>	<p>14. Pasar los brazos a la espalda tal como se observa en la imagen.</p>
			
<p>15. Agarrando el guante exterior y el puño del traje a la vez, iniciar la retirada del guante y puño simultáneamente.</p>	<p>16. Una vez retirado el guante exterior y sin sacar la mano de la manga, pinzar el guante y el puño del traje.</p>	<p>17. Con la ayuda de la otra mano, bajar el traje para facilitar sacar el brazo.</p>	<p>18. Completar la retirada de la manga de forma que quede del revés.</p>

			
<p>19. Sin tocar la ropa de trabajo, introducir la mano con el guante interior por debajo del traje. Si fuera necesario, ayudarse con la mano del guante exterior, para separar el traje del cuerpo.</p>	<p>20. Retirar la otra manga empezando desde el hombro, de forma que quede del revés sin terminar de sacar la mano. Solo se tocará la parte interior del traje.</p>	<p>21. Completar la retirada de la manga y del guante exterior, deslizando los dedos de la mano que sólo tiene un guante por debajo del guante exterior de la otra mano.</p>	<p>22. Realizar la higiene de manos de los guantes interiores.</p>
			
<p>23. Retirar el traje empujando, a partir de ahora, desde el interior. Solo se tocará la parte interior del traje, sin tocar nuestra ropa ni piel.</p>	<p>24. Bajar hasta los tobillos dejando a la vista las calzas. Se intentará despejar al máximo la zona del talón para facilitar la retirada.</p>	<p>25. Retirar el encintado de las calzas. Evitar cruzar los brazos durante la retirada. Es importante no tocar ni piel ni ropa interior con los guantes.</p>	<p>26. Soltar las lazadas de las calzas.</p>
			
<p>27. Bajar las calzas dándoles la vuelta y sin tocar la ropa interior.</p>	<p>28. Retirar conjuntamente calza y traje, descubriendo el talón del calzado sin tocarlo. Para ello, apoyar puntera y levantar talón.</p>	<p>29. Seguidamente apoyar talón y completar la retirada de la calza sin tocar el calzado.</p>	<p>30. Sacar los pies y pisar dentro del traje.</p>

UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA EN HOSPITALIZACIÓN

			
<p>31. Salir del traje.</p>	<p>32. Desechar el traje, sin tocar el exterior.</p>	<p>33. Realizar la higiene de manos de los guantes interiores.</p>	<p>34. Desencintar los guantes interiores. Evitar movimientos bruscos que produzcan salpicaduras.</p>
			
<p>35. Coger las gafas con ambas manos por la parte frontal y retirarlas hacia delante. Para mayor protección, es recomendable cerrar los ojos durante la retirada. Poner atención para no tocar la cara. Eliminar en el contenedor de residuos.</p>	<p>36. Retirar el capuz cogiendo desde la parte de la nuca y haciendo un movimiento hacia arriba y hacia delante. Para mayor protección, es recomendable cerrar los ojos durante la retirada. Eliminar en el contenedor de residuos.</p>	<p>37. Coger la mascarilla por la parte delantera y retirarla hacia delante. Para mayor protección, es recomendable cerrar los ojos durante la retirada. Poner atención para no tocar la cara. Eliminar en el contenedor de residuos.</p>	<p>38. Realizar la higiene de manos de los guantes interiores.</p>
			
<p>39. Retirar el gorro quirúrgico agarrándolo desde la zona trasera.</p>	<p>40. Agarrar la parte exterior del guante y quitárselo.</p>	<p>41. Retirada de guante interior: Sostener el guante retirado con la mano enguantada.</p>	<p>42. Deslizar uno o dos dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante, a la altura de la muñeca.</p>

UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN DEL  
PROTOCOLO DE MANEJO DE CASOS DE VIRUS ÉBOLA  
EN HOSPITALIZACIÓN

			
<p>43. Quitarse el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante.</p>	<p>44. Antes de salir de la zona de sucio, pisar sobre los dos empapadores con solución desinfectante, uno situado a la salida de la zona de desvestido y otro en la salida de la sala de sucio. Permanecer 30 segundos para que se impregnen bien las suelas. Seguidamente pisar sobre el empapador seco para eliminar los restos de líquido.</p>	<p>45. Realizar la higiene de manos.</p>	<p>46. Hidratarse correctamente bebiendo agua u otras bebidas.</p>